



# IL MEDICO CONSAPEVOLE

## ASCOLTO, PRESENZA E BENESSERE NELLA RELAZIONE DI CURA

ADE – MEDICINA E CHIRURGIA | SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA  
*Un percorso esperienziale tra comunicazione, Neuroscienze e Sofrologia*

### 5 INCONTRI | AULA MARCOZZI

1. Le radici della cura | 9 marzo 2026 ore 15 -17.30
2. La comunicazione come strumento terapeutico | 23 marzo 2026 ore 15 -17.30
3. Consapevolezza e neuroscienze | 13 aprile 2026 ore 15 -17.30
4. Sofrologia Caycediana | 4 maggio 2026 ore 15 -17.30
5. Integrare scienza e umanità | 25 maggio 2026 ore 15 -17.30

### DOCENTI

Valentina Gazzaniga | Chiara Moretti | Carlo Lai | Federica Pediconi | Viviana Loche

#### PERCHÈ PARTECIPARE

- Migliorare la comunicazione con i pazienti
- Ridurre Stress e burnout
- Sviluppare empatia e ascolto autentico
- Acquisire strumenti utili per la pratica

#### METODO

- Lezioni interattive
- Laboratori esperienziali
- Tecniche di rilassamento
- Circle sharing

*Un ADE che non ti insegna solo cosa fare,  
ma come essere medico.*

Per iscriverti  
gratuitamente  
all'evento  
scansiona il  
QR Code

