

## Presentazione dell'evento formativo

**Associazione organizzatrice** Azione Universitaria Sapienza

**Titolo dell'iniziativa:** "Prevenzione primaria – Strumenti per lo studente e il paziente"

**Tipologia:** Workshop formativo pratico

**Destinatari:** Studentesse e studenti del primo e secondo anno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia

**Descrizione:** Azione Universitaria Sapienza organizza un workshop volto a fornire competenze pratiche di base nel campo della prevenzione primaria. L'iniziativa si concentra in particolare sulle tecniche di rilevazione della pressione arteriosa, misurazione della glicemia capillare e saturazione periferica di ossigeno.

### Programma

Giovedì 16 e Venerdì 17 aprile 2026

- **Sessione teorico-pratica:** condotta dal Dott. Mivas Karakassilis, medico esperto nel settore. La giornata sarà strutturata in due momenti complementari: una prima parte di lezione frontale interattiva, durante la quale verranno illustrati i principi fisiopatologici, le indicazioni cliniche, le controindicazioni e le best practices delle tre tecniche di rilevazione; a seguire, un'intensa fase di esercitazioni pratiche a piccoli gruppi, supervisionata direttamente dal docente, per consentire a ogni partecipante di applicare quanto appreso su simulatori e tra pari in un ambiente protetto e formativo.

### Lunedì 27 e Martedì 28 Aprile 2026

- **Fase di applicazione pratica sul territorio:** Gli studenti, organizzati in piccoli team, avranno l'opportunità di mettere in pratica le competenze acquisite presso enti e strutture sanitarie locali convenzionate. Questa fase consentirà di sperimentare le tecniche di prevenzione primaria in un contesto reale, interagendo direttamente con utenti e pazienti, sotto la supervisione di tutor qualificati. L'esperienza sul campo rappresenterà un momento di forte consolidamento delle abilità tecniche e relazionali, arricchendo il bagaglio professionale degli studenti con un approccio concreto e multidisciplinare.

### Obiettivi

- Dotare gli studenti di uno strumento concreto e immediatamente spendibile nella pratica clinica
- Rafforzare la loro preparazione professionale
- Promuovere, sin dagli anni universitari, una cultura della prevenzione centrata sulla persona

L'iniziativa rappresenta un'opportunità di arricchimento formativo integrativo per gli studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

**Contatti** Luca Tallarico – Presidente azione universitaria sapienza –

tallarico.2093527@studenti.uniroma1.it

Dr. Mivas Karakassilis – Responsabile della formazione – mivas.karakassilis@ptvonline.it

Restiamo a completa disposizione per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento.

Con i più cordiali saluti,

**Azione Universitaria Sapienza**

