

Salute Primale e allattamento: i primi 1000 giorni

Facoltà di Medicina e Psicologia – Sapienza S.Andrea –

Skill Lab 3 – Territorio - Ospedale

7 – 13 ottobre 2026

Obiettivo del corso: Promuovere conoscenza e competenza di tipo clinico, comunicativo e organizzativo per la promozione dell'allattamento e della salute nei primi 1000 giorni.

Obiettivi di apprendimento (al termine del corso i/le partecipanti saranno in grado di):

1. Descrivere gli aspetti epidemiologici dell'allattamento e alimentazione infantile
2. Riconoscere gli ambiti clinici in cui si renda necessario un intervento professionale
3. Descrivere le principali azioni di sostegno all'allattamento e per la promozione della salute
4. Trattare i principali problemi clinici relativi alla gestione dell'allattamento
5. Identificare le azioni necessarie e i modelli organizzativi efficaci a livello individuale e in comunità
6. Descrivere le raccomandazioni attuali in tema di allattamento, alimentazione infantile e promozione della salute nei primi 1000 giorni

Formatrici: Sulli Francesca Venanzi Silvia, Salemme Laura, Pecilli Paola, Arena Ivana, Minciotti Claudia, Orsini Ilaria, Reali Laura, Santececca Amber, Pelo Flaminia, Pizzi Chiara, Floridia Valeria. Collaborazione di mamma e papà Peer Cericco Michela e Di Fazio Marcello

Giorno 1	Durata min	Mercoledì 7 ottobre 2026	Docente
8.30	15	Registrazione partecipanti	Sulli Venanzi
8.45	40	Saluti iniziali e presentazione partecipanti	Sulli
9:25	30	Pre-test (35-38 domande)	Sulli Venanzi
10:05	10	Raccolta delle aspettative	Sulli Venanzi
10.20	15	Introduzione al corso: obiettivi, struttura, metodologia.	Sulli Venanzi
10.35	45	S1. Perché la promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva sono importanti	Orsini
11.20	20	Pausa caffè	
11.40	30	S2. L'allattamento nel tuo territorio	Orsini
12.20	40	S3. Fisiologia dell'allattamento – I parte	Venanzi
13.00	60	Pausa pranzo	
14.00	20	S3. Fisiologia dell'allattamento – II parte	Venanzi
14.20	40	S4. Come il neonato/la neonata si attacca al seno	Venanzi
15.00	100	S5. Osservazione e valutazione di una poppata	Sulli
16.40	20	Cerchio di chiusura	Sulli
17.00		Chiusura dei lavori	

Giorno 2	Durata min	Giovedì 8 ottobre 2026	Docente
9.00	60	Cerchio di apertura	Arena
10.00	60	S6. Ascoltare e comprendere	Arena
11.00	20	Pausa caffè	
11.20	60	S7. Esercizi su ascolto e comprensione	Arena
12.20	40	S9. Infondere fiducia e dare sostegno	Arena
13.00	60	Pausa pranzo	
14.00	60	S10. Esercizi su come infondere fiducia e dare sostegno	Sulli
15.00	120	S8 Pratica Clinica 1. Ascoltare e comprendere - Valutare una poppata	Sulli
17.00	20	Cerchio di chiusura	Sulli
17.30		Chiusura lavori	

Giorno 3	Durata min	Venerdì 9 ottobre 2026	DDocente
9.00	60	Cerchio di apertura	PECILLI
10:00	30	S11. Problemi del seno. I parte	PECILLI
10:30	30	S11. Problemi del seno. II parte	PECILLI
11.00	15	Pausa caffè	
11:15	45	S12. Esercizi sui problemi del seno	PECILLI
12.00	60	S19. Bambini di basso peso o con patologia	REALI
13.00	60	Pausa pranzo	
14.00	40	S14. Informare le donne e le coppie. Raccogliere una storia di allattamento	MINCIOTTI
14.40	20	S15. Esercizi su come informare le donne e le coppie. Raccogliere la storia di allattamento	MINCIOTTI
15:00	130	Pratica clinica 2. Informare le donne e le coppie DIVISIONE IN DUE GRUPPI	VENANZI SULLI
17.10	20	Cerchio di chiusura	VENANZI
17.30		Chiusura dei lavori	

Giorno 4	Durata	Lunedì 12 ottobre 2026	
9.00	60	Cerchio di apertura	
	15	Massaggio ossitocico	
10.30	130	S25. Pratica Clinica 3. Informare le donne e le coppie. Raccogliere la storia di allattamento DIVISIONE IN 5 GRUPPI ATTIVITA' SUL TERRITORIO	SULLI SALEMME PIZZI PELO FARRUGGIO
12.30	60	Trasferimento in facoltà e pranzo	
13.30	40	S20. Uso dei farmaci in allattamento	SALEMME
14.10	30	S26. Salute della donna, nutrizione e fertilità. Donne e lavoro	SULLI
14.40	30	S30. Gruppo di auto aiuto. PAPA' PEER	DI FAZIO
15.10	30	S22. Salute primale e pratiche assistenziali – Cure amiche	SULLI
15.40	10	Pausa caffè	
15.50	30	S13. Spremere, conservare e somministrare il latte materno	SALEMME
16:20	60	S17. Rifiuto del seno, “poco latte”, e pianto	SALEMME SULLI
17:20	20	Cerchio di chiusura	SULLI
17.30		Chiusura dei lavori	

Giorno 5	Durata	Martedì 13 ottobre 2026	
9.00	60	Cerchio di apertura	SULLI
10.00	45	S21. Aumentare la produzione di latte e riallattare	SANTECECCA
10.45	15	Pausa caffè	
11:00	30	S23. Sviluppo del bambino/bambina e alimentazione complementare	SANTECECCA
11:30	45	S30. I gruppi di auto-aiuto da mamma a mamma	CERICCO
12:15	30	Test di verifica dell'apprendimento	SULLI
13.15	45	Pausa pranzo	
14:00	45	S28. Routine dei Servizi sanitari	FLORIDIA
14:45	30	S27. Commercializzazione dei sostituti del latte materno – I parte	VENANZI
15:15	30	S27. Commercializzazione dei sostituti del latte materno II parte	VENANZI
15:45	15	Pausa caffè	
16:00	60	S29. Modificare le routine	SULLI VENANZI
17:00	15	Valutazione formativa partecipata	
17:15	15	Cerchio di chiusura	SULLI VENANZI
17.30		Chiusura del corso	