Orientamento post laurea 2026
Corso Medicina e chirurgia C

Student* e laureat* incontrano Specializzand* e Dottorand* delle Scuole Sapienza

11 maggio 2026

SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Tutti i diritti relativi al presente materiale didattico ed al suo contenuto sono riservati a Sapienza e ai suoi autori (o docenti che lo hanno prodotto). È consentito l'uso personale dello stesso da parte dello studente a fini di studio. Ne è vietata nel modo più assoluto la diffusione, duplicazione, cessione, trasmissione, distribuzione a terzi o al pubblico pena le sanzioni applicabili per legge

11 maggio 2026 – Aula Marcozzi– I parte 14:00 - 16:00

- Scuola di Specializzazione in Reumatologia + Scuola di Dottorato in Innovation in immunomediated and hematological disorders
- Scuola di Specializzazione in Radiodiagnostica
- Scuola di Specializzazione in Medicina Legale
- Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva
- Scuola di Specializzazione in Chirurgia Maxillo-facciale
- Scuola di Dottorato in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria
- SPECIAL GUEST: neo specializzato in Psichiatria

Specializzazione in Reumatologia

«Complessità e costante possibilità di innovazione; Approccio sistemico, necessità di intuizione diagnostica»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: Reparto – ambulatorio – DH
- Settimana tipo: lun - ven + notti + reperibilità 1-2 volte a settimana
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: tutti girano su tutte le sedi a turni prefissati

APPUNTI

Doti necessarie: pazienza, ragionamento, velocità di esecuzione, capacità di discriminazione sintomatologica

possibilità lavorative ospedaliere specialistiche limitate

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della Professione: Reumatologia

C’è un rapporto costante con pazienti e caregiver: ideale per chi ha **spiccate doti di comunicazione ed empatia**

Carico di studio elevato per padroneggiare la velocità con cui evolvono le biotecnologie e le terapie immunomodulanti

Orizzonte professionale e scientifico internazionale

Ritmi di lavoro ben bilanciati con una gestione delle attività programmata e prevedibile

Carriera prevalentemente ospedaliera in un **settore competitivo**

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Radiodiagnostica

«È una specialità molto varia e stimolante: spazia su tanti ambiti diversi e dà una visione molto completa del paziente. Grande varietà di casi e possibilità di sottospecializzarsi»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: Sezioni TC, RM, ECO, RX, Refertazione
- Settimana tipo: lun - ven + notti
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: chi ha il punteggio più alto, sceglie la sede preferita

APPUNTI

Doti necessarie: Capacità di rimanere concentrati a lungo e non perdere i dettagli, anche quando si è stanchi o sotto pressione.
La responsabilità è alta e a volte manca un feedback diretto su come è andata dopo la diagnosi. Anche se si ha meno rapporto diretto con il paziente, i nostri referti influenzano le decisioni cliniche

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della Professione: Radiodiagnostica

Rapporto con pazienti e caregiver ridotto

Ritmi regolari e programmati

Versatilità della carriera extra-ospedaliera: potenzialità nel settore privato e nella consulenza specialistica + buone possibilità anche nel SSN

Ideale per chi cerca un mix tra analisi intellettuale e operatività: la branca offre una componente di gestione delle urgenze e una crescente attività pratica legata alla radiologia interventistica

Necessità di **aggiornamento continuo** per padroneggiare software complessi, anatomia radiologica e nuove frontiere dell'Intelligenza Artificiale.

Orizzonte professionale e scientifico Internazionale

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Medicina Legale

«Una strada alternativa all'essere un clinico o un chirurgo, con un’ampia varietà di campi di interesse»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: sala + ambulatorio + attività di stesura di relazioni
- Settimana tipo: lun - ven
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: L'assegnazione è fatta dalla Direzione senza possibilità di preferenza

APPUNTI

Doti necessarie: organizzazione

È necessario sviluppare una buona conoscenza delle leggi e delle procedure giuridiche

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Medicina Legale

Potenziale di carriera extra-ospedaliera (es come consulente tecnico per tribunali, assicurazioni o privati) + buone prospettive di impiego pubblico nei servizi di medicina legale delle ASL o nelle direzioni sanitarie

Necessità di **aggiornamento** sia sull'evoluzione della medicina, che su quella della giurisprudenza

Equilibrio tra l'indagine intellettuale (studio del caso) e l'attività pratica (autopsie, sopralluoghi, visite peritali)

Orari generalmente definiti: **Ottima separazione tra lavoro e tempo libero**.

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva

«Organizzazione e flessibilità»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: sanità territoriale, ospedale e realtà istituzionale
- Settimana tipo: lun-ven
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: accordo tra colleghi

APPUNTI

Doti necessarie: apprezzare dati e PC

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Igiene e Medicina preventiva

Branca principalmente **gestionale**, burocratica e amministrativa: contatto col paziente quasi nullo

Orari generalmente definiti **Ottima separazione tra lavoro e tempo libero**

Orizzonte professionale e scientifico internazionale (OMS e ECDS)

Carriera quasi totalmente legata al settore pubblico, ma in quest'ultimo c'è **facilità di inserimento lavorativo**

Decisioni spesso programmate e non legate ad interventi d'urgenza rendono il **rischio di contenzioso medico legale molto basso**

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Chirurgia Maxillo-Facciale

«Livello tecnico chirurgico molto elevato; Possibilità di spaziare molto tra vari livelli di complessità di chirurgia e "creatività" nelle possibilità ricostruttive del distretto testa-collo»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: sala - reparto – ambulatorio
- Settimana tipo: 6 giorni a settimana e uno di riposo + reperibilità 1-2 volte a settimana
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: tutti girano su tutte le sedi a turni prefissati

APPUNTI

Doti necessarie: Volontà di operare

Poca possibilità di eseguire attività ambulatoriale senza il supporto di una sala operatoria

Settore estremamente chirurgico, poco aspetto clinico / ambulatoriale

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Chirurgia Maxillo-Facciale

Relazione costante e profonda con il paziente accompagnandolo in percorsi di trasformazione e guarigione che hanno un **impatto significativo sulla qualità della vita**.

Ideale per chi ha una spiccata vocazione per la chirurgia e la tecnica operatoria**,** dove la **precisione del gesto** è fondamentale per ricostruire forma e identità del paziente e per chi preferisce l'**apprendimento sul campo** rispetto allo studio puramente teorico, cercando risultati tangibili e immediati del proprio lavoro

Richiede flessibilità per turni e reperibilità

Gestione delle urgenze programmata e meno frenetica rispetto ad altre chirurgie

Possibilità di declinare la professione anche nell'attività privata ma **prospettive** di inserimento nel SSN **selettive e specialistiche**

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Dottorato in Neuroscienze Clinico Sperimentali e Psichiatria

«Ho scelto la ricerca perché mi attraeva l'idea di confrontarmi sempre con informazioni nuove da acquisire, e contribuire a un sistema che cambia in continuazione. Essenzialmente per curiosità.»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: Laboratorio
- Settimana tipo: lun – ven + Reperibilità 1-2 volte alla settimana

APPUNTI

Doti necessarie: curiosità e interesse per la Ricerca

Aggiornamento continuo e Orizzonte professionale e scientifico internazionale

Nessun contatto con pazienti

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Psichiatria

«Curiosità, possibilità di intervenire sulla qualità di vita; Varietà, flessibilità»

APPUNTI

Doti necessarie: Pazienza, tolleranza, valutazione del rischio

Rischio burnout e responsabilità legale

Importanza della scuola di psicoterapia per una formazione completa

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della Professione: Psichiatria

La profonda relazione con pazienti e caregiver richiede **stabilità emotiva** e **rigore metodologico**, essenziali per gestire lo stress clinico, prevenire il burnout e garantire la **sicurezza clinico-giuridica**

Versatilità della carriera extra-ospedaliera

Pur essendoci turni e urgenze (SPDC), l'attività ambulatoriale e territoriale consente un'organizzazione del lavoro flessibile e una **conciliazione vita-lavoro** equilibrata

Attività intellettiva-diagnostica, basata sull'ascolto, l'osservazione clinica e la prescrizione farmacologica

La gestione della fase acuta richiede elevate capacità di de-escalation e una gestione proattiva del rischio clinico, per garantire la massima sicurezza del paziente e dell'equipe attraverso protocolli operativi rigorosi.

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

11 maggio 2026 – Aula Marcozzi– II parte 16:00 – 18.00

dalle 16:30 alle 18:00 saranno presenti specializzandi/e e dottorandi/e di queste Scuole:

- Scuola di Specializzazione in Medicina Nucleare
- Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato cardiovascolare
- Scuola di Specializzazione in Medicina di Comunità e delle Cure primarie
- Scuola di Specializzazione in Oncologia Medica
- SPECIAL GUEST: specializzando di Medicina Generale

Specializzazione in Medicina Nucleare

«Buona qualità di vita in un settore sempre più in evoluzione con ampia ricerca. Spaziare in più ambiti, non ci si annoia mai. »

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: ambulatorio – DH
- Settimana tipo: lun – ven
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: L'assegnazione è decisa con un accordo tra colleghi

APPUNTI

Doti necessarie: Empatia e velocità + Avere buone basi di chimica e fisica

Lato negativo: i costi, si è dipendenti da macchinari e radiofarmaci

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Medicina Nucleare

Ideale per chi cerca un’ottima qualità della vita, con **ritmi di lavoro estremamente favorevoli e ben bilanciati** che permettono una gestione serena del tempo libero. L’attività è programmata e analitica.

Per chi non vuole rinunciare al **contatto con il paziente,** mantenendo un ruolo clinico attivo sia nella fase diagnostica che in quella della teranostica.

Interesse per l'**internazionalizzazione e la ricerca:** l'innovazione sui radiofarmaci è in continua e rapidissima evoluzione.

Ottime prospettive per chi desidera una carriera in ambito ospedaliero

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

«Equilibrio tra logica clinica, emergenza ed interventistica»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: reparto – ambulatorio – sale – DH
- Settimana tipo: 6 giorni a settimana e uno di riposo
- Reperibilità 1-2 volte alla settimana
- La Scuola ha una Rete formativa

APPUNTI

Doti necessarie: capacità di lavorare in situazioni di stress

A volte ci si trova nella situazione di dover prendere decisioni difficili in tempi brevi.

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Cardiologia

C’è un rapporto costante con pazienti e caregiver: ideale per chi ha **spiccate doti di comunicazione,** gestendo sia la cronicità che le fasi acute della patologia

Necessità di **aggiornamento continuo**

Ampie opportunità sia nel settore privato che nel pubblico, oltre a una solida proiezione verso la ricerca internazionale

Per chi si sente stimolato dalla **gestione delle urgenze,** dove la capacità di agire in tempi rapidi è fondamentale per la salute del paziente.

Attività principalmente intellettuale, ma che prevede anche una componente pratica e manuale (es. cardiologia interventistica, elettrofisiologia, imaging avanzato)

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Medicina delle Comunità e delle Cure Primarie

«Possibilità di fare prevenzione real life, lavorare sul territorio, diventare manager sanitario competente; infinite possibilità di apprendimento»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: (oltre a quasi la metà degli ambulatori medici del policlinico, un discreto numero di reparti clinici, un paio di DH clinici) distretto, territorio, assistenza domiciliare, AGENAS, regione Lazio, Istituto superiore di Sanità, Dipartimento di Epidemiologia, case di Comunità, Ospedali di comunità, punti unici di accesso, direzione di distretto, centri di accoglienza, studi di medicina generale, ambulatori pediatrici
- Settimana tipo: lun – ven
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: tutti girano su tutte le sedi a turni prefissati

APPUNTI

Doti necessarie:

se siete sopravvissuti finora, le avete acquisite…

Da una concezione ospedalecentrica a lavorare su cronicità territoriali

una Scuola a vocazione territoriale inserita in uno degli Ospedali più grandi di Roma…

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Medicina di Comunità

Ideale per chi vede la **medicina come ascolto e vicinanza**, costruendo un rapporto di fiducia solido e duraturo con i pazienti e le loro famiglie, e per chi è affascinato dalla gestione della salute pubblica e territoriale, integrando le competenze cliniche con una visione organizzativa e di comunità .

Un percorso professionale con ritmi di lavoro equilibrati, che permettono di dedicare tempo alla cura del paziente senza rinunciare alla propria dimensione personale.

Contesto lavorativo lontano dalle tensioni tipiche dei setting d'urgenza ospedaliera.

Ottime opportunità per chi punta a una carriera nel Servizio Sanitario, con un impegno costante nell'aggiornamento e nella prevenzione, diventando il primo anello della catena della salute.

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Specializzazione in Oncologia medica

«Credere nella Ricerca»

Info sulla Scuola di Sapienza

- Attività: reparto – ambulatorio – DH
- Settimana tipo: lun – ven + notti
Reperibilità 1-2 volte a settimana
- La Scuola ha una Rete formativa
- Scuola dislocata su più sedi: L'assegnazione è fatta dalla Direzione senza possibilità di preferenza

APPUNTI

Doti necessarie: Saper trovare un equilibrio tra empatia e distacco

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Oncologia Medica

C’è un rapporto costante con pazienti e caregiver: ideale per chi ha **spiccate doti di comunicazione ed e**mpatia

Aggiornamento continuo e **Orizzonte professionale e scientifico internazionale**

Buone opportunità per chi punta a una carriera solida nel SSN

Professione molto assorbente: Ideale per chi vive la medicina come una missione e desidera investire tempo ed energie in reparto

Contesto operativo che richiede equilibrio, resilienza e una forte identità professionale.

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Corso di formazione in Medicina Generale

«Indipendenza; percepire la fiducia delle persone»

Info Regione Lazio

- Attività: ambulatorio
- Settimana tipo: lun – ven
- Reperibilità fuori orario molto spesso
- C'è una Rete formativa
- Vi sono più sedi, ma c'è un accordo tra colleghi sulla scelta

APPUNTI

Doti necessarie: capacità comunicativa

Poca «medicina»

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Le sfide della professione: Medicina Generale

Ideale per chi desidera essere la figura di riferimento per il paziente lungo tutto l'arco della vita.

Ritmi di lavoro equilibrati e flessibili, che permettono di conciliare al meglio l'attività medica con i propri interessi personali + forte indipendenza professionale, con ampie prospettive di carriera sia convenzionata che libera-professionale sul territorio.

Approccio medico intellettuale e diagnostico in un contesto lavorativo sereno, lontano dalle urgenze di sala.

Buone opportunità all'interno del Servizio Sanitario Nazionale

Risultato basato su singola testimonianza raccolta a scopo di orientamento tra pari, non costituisce dato statistico ufficiale e riflette la sensibilità individuale relativamente alle sfide quotidiane tipiche della professione.

Grazie a tutti per aver partecipato ♥