

Curriculum Vitae

Evelina De Longis, PhD

ATTIVITÀ DI RICERCA

- Ottobre 2020 - oggi** - **Assegnista di ricerca in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
Progetto: Determinanti personali, dinamiche emotive e psicofisiologiche connesse alla job insecurity
Responsabile scientifico: prof. Guido Alessandri.
- Marzo 2019 – Maggio 2019** - **Research Fellow**
Research Group of Quantitative Psychology and Individual Differences, Katholieke Universiteit Leuven, Belgio
Supervisore: Prof. Peter Kuppens
- Aprile 2017 – Luglio 2017** - **Visiting PhD student**
Department of Behavioral Sciences and HR Department, Rush University Medical Center, Chicago (Illinois), USA
Supervisore: Dr Stevan Hobfoll
- Marzo 2015 – Marzo 2016** - **Tirocinio post lauream**
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma.
Supervisore: prof. Guido Alessandri.
- Giugno 2016 – Luglio 2016** - **Contratto di Collaborazione Occasionale** per il progetto INAIL: *Piano di monitoraggio e di intervento della valutazione e della gestione dello stress lavoro-correlato*. Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali, Università di Bologna “Alma Mater Studiorum”.

ATTIVITÀ DIDATTICA

- Febbraio 2021 - oggi** - **Incarico di insegnamento e di supporto alla didattica**
Insegnamento: Psicologia del Lavoro
Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università di Trento
Docenti titolari: Prof. Franco Fraccaroli, Prof.ssa Michela Vignoli
- Settembre 2020 - oggi** - **Docente a contratto**
Insegnamento: Psicologia delle Risorse Umane
Corso di Laurea Magistrale Risorse Umane, Scienze del Lavoro e Innovazione
Facoltà di Giurisprudenza, Sapienza Università di Roma
- Marzo 2020 - oggi** - **Cultrice della materia**
Cattedra di Valutazione e Talent Management, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Docente titolare: Prof.ssa Laura Borgogni.
- Settembre 2018 - oggi** - **Cultrice della materia**
Cattedra di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Docente titolare: Prof. Guido Alessandri.
- Novembre 2019** - **Contratto per incentivazione delle attività di tutorato, per le attività didattico-integrative, propedeutiche e di recupero**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma.
- Giugno 2019** - **Formatrice aggiunta e tutor d’aula**

Scuola di Polizia Economico-Finanziaria, Guardia di Finanza – Lido di Ostia (RM). Corso “Ufficiali formatori presso i reparti di istruzione”. Titolare: Prof. Guido Alessandri

- Luglio 2018** **Tutor Didattico**
International Summer School AIP: *Longitudinal Data Analysis*.
Università di Verona, Canazei (TN).
- Giugno 2018** **Formatrice aggiunta e tutor d’aula**
Scuola di Polizia Economico-Finanziaria, Guardia di Finanza – Lido di Ostia (RM). Corso “Ufficiali formatori presso i reparti di istruzione”.
Titolare: Prof. Guido Alessandri
- Settembre 2017** **Tutor d’aula e interprete simultaneo**
Scuola Metodologica Internazionale Precongressuale AIP: *Multilevel Modeling with Organizational Psychology Focus*.
Dipartimento di Psicologia, Università della Campania “Luigi Vanvitelli”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2016 – Febbraio 2020** **PhD Candidate in Psicologia e Neuroscienze Sociali – Curriculum Psicologia della Personalità e delle Organizzazioni**
Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
Supervisore: prof. Guido Alessandri.
Aree di ricerca: stress lavoro-correlato, burnout, dinamiche emotive al lavoro
- Novembre 2016** **Esame di Stato - Albo degli Psicologi Sezione A** (non iscritta)
- Settembre 2012 – Dicembre 2014** **Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
Voto di laurea: 110/110 con Lode
- Settembre 2009 – Luglio 2012** **Laurea Triennale in Scienze Psicologiche - Curriculum Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
Voto di Laurea: 107/110

PREMI, BORSE DI STUDIO E FONDI DI RICERCA

- **Novembre 2019** - “Avvio alla Ricerca”, *Sapienza Università di Roma* (1000€)
- **Dicembre 2018** – “Joint Mobility Program”, *Sapienza Università di Roma* (3000€)
- **Novembre 2018** – “Avvio alla Ricerca”, *Sapienza Università di Roma* (1000€)
- **Marzo 2017** – “Bando Mini-Borse di studio”, *Associazione Italiana di Psicologia* (500€)
- **Novembre 2016** – **Three-years PhD student scholarship**, *Sapienza Università di Roma*

AFFILIAZIONI

Membro Associato (2019 – oggi): European Association of Work and Organizational Psychology
Membro Affiliato (2016 - oggi): Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Psicologia per le Organizzazioni.

PUBBLICAZIONI

- Alessandri, G., **De Longis, E.**, Golfieri, F., & Crocetti, E. (2021). Can self-concept clarity protect against a pandemic? A daily study on self-concept clarity and negative affect during the COVID-19 outbreak. *Identity, 21*, 6-19. doi:10.1080/15283488.2020.1846538
- De Longis, E.**, Alessandri, G., Ottaviani, C. (2020). Inertia of Emotions and Inertia of the Heart: Physiological Processes Underlying Inertia of Negative Emotions at Work. *International Journal of Psychophysiology, 155*, 210-218. doi:10.1016/j.ijpsycho.2020.06.007
- De Longis, E.**, Alessandri, G. (2020). Temporal Dependency of Emotional States at Work and its Relationship with Dynamic Performance. *Social Psychological Bulletin, 15*(2). doi:10.32872/spb.2975
- Alessandri, G., **De Longis, E.**, Perinelli, E., Balducci, C., Borgogni, L. (2020). The Costs of Working Too Hard: Relationships Between Workaholism, Job Demands, and Prosocial Citizenship Behavior. *Journal of Personnel Psychology, 19*(1), 24-32. doi:10.1027/1866-5888/a000240
- Alessandri, G., **De Longis, E.**, Eisenberg, N., Hobfoll, S.E. (2020). A Multilevel Moderated Mediation Model of the Daily Relationships between Hassles, Exhaustion, Ego-resiliency and Resulting Emotional Inertia. *Journal of Research in Personality, 85*, 103913. doi:10.1016/j.jrp.2020.103913
- Alessandri, G., Borgogni, L., Latham, G.P., Cepale, G., Theodorou A., **De Longis, E.** (2020). Self-set Goals Improve Academic Performance Through Nonlinear Effects on Daily Study Performance. *Learning and Individual Differences, 77*. doi:10.1016/j.lindif.2019.101784
- Cepale, G., **De Longis, E.**, Cinque, L., Coscarelli, A., Alessandri, G. (2019). Le convinzioni di efficacia emotiva come mediatori della relazione tra la gestione delle emozioni e l'adattamento lavorativo: un'indagine longitudinale in un gruppo di allievi marescialli della Guardia di Finanza [The convictions of emotional effectiveness as mediators of the relationship between the management of emotions and work adaptation: a longitudinal survey in a group of Marshal students of the Guardia di Finanza]. *Giornale di Medicina Militare, 168* (1-2-3), 19-31.
- De Longis, E.**, Alessandri G. (2018). Una conseguenza dell'esaurimento al lavoro: l'inerzia delle emozioni [A consequence of exhaustion at work: emotional inertia]. *Psicologia Sociale, 13*(3), 193-206. doi:10.1482/91429
- Alessandri, G., Perinelli, E., **De Longis, E.**, Schaufeli, W.B., Theodorou, A., Borgogni, L., Caprara, G.V., Cinque, L. (2018). Job burnout: The contribution of emotional stability and emotional self-efficacy beliefs. *Journal of Occupational and Organizational Psychology, 91*(4), 823-851. doi:10.1111/joop.12225
- Alessandri, G., Consiglio, C., **De Longis, E.** (In press). *Logic (Aptitudes Test)*. Utillia: Milano.
- Alessandri, G., Perinelli, E., **De Longis, E.**, Theodorou, A. (2018). Second Order Growth Mixture Modeling in Organizational Psychology: An Application in the Study of Job Performance. *Nonlinear Dynamics, Psychology, and Life Sciences, 22*(1), 53-76.
- Alessandri, G., Perinelli, E., **De Longis, E.**, Rosa, V., Theodorou, A., Borgogni, L. (2017). The costly burden of an inauthentic self: Insecure self-esteem predisposes to emotional

exhaustion by increasing reactivity to negative events. *Anxiety, Stress, & Coping*, 30(6), 630-646. doi:10.1080/10615806.2016.1262357

CAPITOLI IN MANUALI

De Longis, E., Alessandri, G., Vecchione, M. (2018). I Comportamenti di Cittadinanza Organizzativa. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

Alessandri, G., **De Longis, E.** (2018). La prestazione lavorativa. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

CAPITOLI EDITI/TRADOTTI

Ashkanasy, N.M., Humphrey, R.H. (2018). Le emozioni nel contesto lavorativo [*Current emotion research in organizational behavior*]. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Aneli.

Ellis, A. M., Bauer, T. N., Erdogan, B. (2018). La socializzazione organizzativa dei nuovi assunti [New-employee organizational socialization]. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

Schneider, B., Ehrhart, M. G., Macey, W. H. (2018). Clima e cultura organizzativa [Organizational climate and culture]. In: Alessandri G., Borgogni L. (Eds). *Psicologia del Lavoro: dalla teoria alla pratica*. Milano: Franco Angeli.

CONTRIBUTI PRESENTATI A CONVEGNI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

De Longis E. (2019, Settembre). *Lo spillover giornaliero tra soddisfazione lavorativa e soddisfazione di vita: il ruolo moderatore dell'inerzia emotiva*. In Balducci C. (Chair), *Il contributo dei diary studies nella ricerca su stress e benessere nei luoghi di lavoro* Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni, Lecce, Italia.

De Longis E., Alessandri G. (2019, Giugno). *The dynamic spillover of job satisfaction onto life satisfaction: the moderating role of emotional inertia*. Poster presentato al 19th European Association of Work and Organizational Psychology Congress, Torino, Italia.

De Longis, E., Cepale, G. (2019, May). *A dynamic approach to the study of organizational phenomena*. In Van Mechelen S. (Chair), Research Group of Quantitative Psychology and Individual Differences, KU Leuven, Leuven, Belgio.

De Longis E., Alessandri G. (2018, Settembre). *Adattamento emotivo e contesto accademico: Uno studio esplorativo sulla relazione tra inerzia emotiva ed esaurimento emotivo*. In Di Fabio A. (Chair), *Healthy organizations*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Roma, Italia.

De Longis E., Alessandri G. (2018, Settembre). *Risorse personali e adattamento emotivo: uno studio longitudinale*. Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Roma, Italia.

- De Longis E.** (2018, Marzo). *La costruzione del senso di competenza al lavoro negli allievi della Guardia di Finanza*. Ispettorato per gli Istituti di Istruzione, *Incontro di Presentazione degli esiti del Piano Permanente di Supporto*, Guardia di Finanza, Roma, Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2017, Dicembre). *Daily emotional experiences at work: Exploring the relationship between emotional inertia and emotional exhaustion*. Presentazione per il Workshop *Current Issues in Occupational Health Psychology*, Rovereto (TN), Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2017, Ottobre). *Daily emotional experiences in the academic setting: Exploring the relationship between students' emotional inertia and students' emotional exhaustion*. Presentazione per EAWOP Small Group Meeting *Fostering healthy organizations: A cross-cultural perspective*, Firenze, Italia.
- De Longis E.** (2017, Settembre). *Workaholism e Comportamenti di Cittadinanza Organizzativa*. In Balducci C. e Alessandri G. (Chair), *Il forte investimento nel lavoro: tra work addiction e work engagement*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Caserta, Italia.
- De Longis E., Alessandri G.** (2016, Settembre). *Relazioni tra positività, eventi di vita positivi e negativi ed esaurimento: uno studio longitudinale su un campione di matricole universitarie*. In G. Alessandri e S. Livi (Chair), *Il costo della socializzazione. Ruolo dei fattori personali e sociali nell'inserimento in nuovi contesti*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Pavia, Italia.
- De Longis E., Consiglio C., Cepale G.** (2016, Settembre). *Il potenziamento della valutazione approfondita nel contesto sanitario: validità e valore aggiunto delle scale integrative al questionario strumento-indicatore*. In Balducci C. (Chair), *Il progetto INAIL "Piano di monitoraggio e di intervento per l'ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro correlato": Esito della sperimentazione condotta in ambito sanitario*. Simposio condotto al Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia – Sezione Psicologia per le Organizzazioni. Pavia, Italia.
- De Longis E., Alessandri G., Rosa V., Theodorou A.** (2016, Aprile). *The costly burden of inauthenticity. The association of self-esteem discrepancies with perception of daily hassles and emotional exhaustion*. Workshop Current Issue in Occupational Health Psychology. Rovereto, Italia.