

**Corso di laurea Magistrale
Psicologia Clinica
I anno**

**Psicologia delle emozioni
e della salute**

Lo studio della Prof.ssa Casagrande è sito nei locali del Dipartimento di Psicologia, I piano, stanza 105

Indirizzo e-mail: maria.casagrande@uniroma1.it

Orario di ricevimento: prenotazione mediante email

Tesi:

consultare il sito del laboratorio al link: <https://web.uniroma1.it/healthpsylab/>

Contattare via email la docente

Psicologia delle emozioni e della salute

ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA

- Lezioni teoriche**
- Lezioni ed esercitazioni pratiche**
- Presentazioni di articoli scientifici**
- Partecipazioni a esperimenti**
- Realizzazione di una tesi di laurea in psicologia
della salute**
- Presentazioni dei progetti di ricerca disponibili
per le tesi di laurea**

Psicologia delle emozioni e della salute

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso tratterà i principali modelli teorici propri della psicofisiologia della salute e la promozione della salute, con particolare riferimento alle seguenti tematiche:

- ☐ Modello biopsicosociale**
- ☐ Correlati neurali e modelli psicologici e neuropsicologici delle emozioni e della (dis)regolazione emozionale**

Psicologia delle emozioni e della salute

OBIETTIVI FORMATIVI

- ❑ **Principali costrutti e modelli teorici in psicofisiologia della salute**
- ❑ **Modello psicofisiologico dello stress.**
- ❑ **Acquisizione teorico-pratica di alcune tecniche.**
- ❑ **Acquisizione della capacità di progettare ricerche di base e ricerche-intervento nell'ambito della psicofisiologia della salute e della promozione della salute.**

ORE DI LABORATORIO

Articolazione delle ore di laboratorio:

1) Lezioni

2) Esercitazioni

3) Simulate

ORE DI LABORATORIO

**Interventi per promuovere la
regolazione delle emozioni**

Giochi di ruolo

Somministrazione test

Intervista strutturata

ORE DI LABORATORIO

Profili psicologici

Incontri con professionisti

Analisi e discussione di articoli scientifici

Presentazione in power point di un articolo scientifico

ORE DI LABORATORIO

LA FREQUENZA AI CFU di
LABORATORIO
È OBBLIGATORIA

LA VALUTAZIONE VIENE DATA SULLE
ATTIVITÀ SVOLTE E SULLA
PRESENTAZIONE DELL'ARTICOLO
SCIENTIFICO

TESTI PER L'ESAME

- Ricci-Bitti, Gremigni “Psicologia della salute” Carrocci Editore**
- LeDoux “Ansia” Raffaello Cortina**
- Carretti, La Berbera - Alessitimia, Astrolabio**

TESTI PER L'ESAME

Uno a scelta tra i seguenti:

- Bertini et al Il modello “skills for life”, Franco Angeli**
- Guarino “Psiconcologia dell’età evolutiva” Erickson**
- Guarino et al. “Bullismo” Franco Angeli**
- Jaffa, McDermot “I disturbi alimentari nei bambini e negli adolescenti” Raffaello Cortina.**
- Guarino-Lancellotti “Terapie distrazionali nei contesti clinici, sanitari ed educativi” Franco Angeli**

TESTI PER L'ESAME

- ❑ Un articolo scientifico da presentare in power point (circa 12 diapositive)**
- ❑ La penultima diapositiva deve contenere dei commenti critici all'articolo**
- ❑ L'ultima diapositiva deve contenere delle domande volte a sollecitare una discussione in aula**

TESTI PER L'ESAME

L'articoli scientifico può essere scelto in uno dei seguenti gruppi tematici:

Disturbi alimentari

Disturbi cardiovascolari

Burnout

Psiconcologia

Potranno essere indicati altri gruppi tematici

**PER GLI STUDENTI FREQUENTANTI
GLI ARTICOLI SARANNO RESI
DISPONIBILI A LEZIONE**

**GLI STUDENTI NON FREQUENTANTI
DOVRANNO RICHIEDERE GLI
ARTICOLI ALLA DOCENTE,
SPECIFICANDO :**

- Corso di laurea
- Anno a cui sono iscritti
- Argomento scelto

STUDENTI NON FREQUENTANTI

**GLI STUDENTI NON FREQUENTANTI
POTRANNO SOSTITUIRE LE ORE DI
LABORATORIO, PREPARANDO UN
PROGRAMMA SUPPLEMENTARE**

Dovranno studiare per l'esame un testo in più tra quelli a scelta

Psicofisiologia della Salute

Programmazione presentazioni power point

- ❑ Per la presentazione dell'articolo scientifico in power point si richiedono i seguenti dati
 - ❑ Cognome e Nome
 - ❑ Indirizzo e-mail
 - ❑ Preferenza dell'argomento
 - ❑ Tratti psicologici e disturbi cardiovascolari (CARDIO)
 - ❑ Burnout (BURN)
 - ❑ Disturbi della condotta alimentare (DA)
 - ❑ Psiconcologia (PSYON)

Psicofisiologia della Salute

Programmazione presentazioni power point

- ❑ Per la presentazione dell'articolo scientifico in power point ogni studente ha a disposizione circa 10 minuti + 5 minuti circa di discussione**
- ❑ Le presentazioni si svolgeranno di lunedì**

Psicofisiologia della Salute

ESAME

- ❑ L'esame è orale
- ❑ Per coloro che frequentano le lezioni sono previsti degli esoneri su una parte del programma. Il voto conseguito negli esoneri contribuisce al voto di esame
- ❑ Coloro che supereranno gli esoneri dovranno sostenere l'esame orale sulla parte del programma non trattata negli esoneri

Psicofisiologia della Salute

ESONERI

Ogni esonero verte su:

Un testo

Le lezioni

GLI ESONERI SONO RISERVATI AGLI STUDENTI FREQUENTANTI

GLI STUDENTI NON FREQUENTANTI NON SONO IN GRADO DI RISPONDERE A TUTTE LE DOMANDE POSTE NELL'ESONERO

Psicofisiologia della Salute

ESONERI

- ❑ I VOTI CONSEGUITI AGLI ESONERI SONO VALIDI PER TUTTO L'A.A.**
- ❑ GLI STUDENTI POSSONO RIFIUTARE IL VOTO DI UN ESONERO E PORTARE QUELLA PARTE DI PROGRAMMA ALL'ESAME ORALE**
- ❑ GLI ESONERI PREVEDONO ALCUNE DOMANDE A SCELTA MULTIPLA E ALCUNE DOMANDE APERTE**

Psicofisiologia della Salute

TESI DI LAUREA

Le tesi di laurea potranno essere sperimentali o teoriche e verteranno su tematiche relative a:

- Psicologia della salute**
- Neuropsicologia**
- Psicofisiologia**

Psicofisiologia della Salute

ESAME 3 CFU LAB

- È possibile svolgere i crediti dell'esame 3CFU LAB partecipando ad attività di ricerca presso il Laboratorio di Psicofisiologia della salute: valutazione cognitiva e psicofisiologia, coordinato dalla prof.ssa Casagrande
- Gli studenti potranno indicare la loro disponibilità, specificando se intendono svolgere in laboratorio 1, 2 o 3 CFU
- Ogni CFU equivale a circa 25 ore